

Согласовано

Заведующая филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 /О.И. Володина/




МЕНЮ

22 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	255/10/5	22,31	2,2	7,1	10,4	115
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	95	39,12	21,6	58	0,3	610
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	6,85	6	6,5	27,4	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	240	15,75	0,2	1	22,2	100
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,29	0,5	0,2	3,3	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,14	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	19,07	5,8	7,4		92
Итого				109,53	37,2	80,7	78,7	1197
Всего				109,53	37,2	80,7	78,7	1197

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,75	2,1	6,8	10,2	111
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	41,35	26,5	70,3	0,2	739
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,15	6,3	8	28,5	211
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,31	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,73	0,4	0,2	2,7	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,61	0,9	0,5	15,1	69
Итого				91,90	36,4	86,8	72,4	1219
Всего				91,90	36,4	86,8	72,4	1219

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/



МЕНЮ

22 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	57,88	21,4	21,3	3,9	294
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,08	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,2	10,5	48
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	360	82,62	0,4	0,4	28	117
Итого				156,87	25,4	32,7	58,3	633
Всего				156,87	25,4	32,7	58,3	633

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских